

Министерство социальной защиты Воронежской области

Бюджетное учреждение Воронежской области
«Центр комплексной реабилитации инвалидов «Семь Ступеней»

СОГЛАСОВАНО

Научно-методический совет
БУ ВО «ЦКРИ «Семь Ступеней»

Протокол № 1

«12» 01 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
БУ ВО «ЦКРИ «Семь Ступеней»



Гринева И.А.

2026 г.

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

**«ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ
МАШИН (БЕЗ ЗРИТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ)»**

Воронеж 2026

Содержание

I. Пояснительная записка	3
II. Цель и задачи программы.....	3
III. Учебный план.....	4
IV. Рабочие программы учебных дисциплин	5
1. Рабочая программа дисциплины «Охрана труда и техника безопасности»	5
2. Рабочая программа дисциплины «Основы законодательства»	5
3. Рабочая программа дисциплины «Введение в профессию»	5
4. Рабочая программа дисциплины «Структура и программное обеспечение ЭВМ»	6
5. Рабочая программа дисциплины «Работа с клавиатурой».....	6
6. Рабочая программа дисциплины «Работа в операционной среде Windows с использованием звуковой программы» 7	7
7. Рабочая программа дисциплины «Работа с текстовым редактором Word с использованием звуковой программы» 8	8
8. Рабочая программа дисциплины «Знакомство с Internet с использованием звуковой программы»	8
V. Организационно-педагогические условия.....	9

I. Пояснительная записка

Программа профессиональной подготовки операторов электронно-вычислительных и вычислительных машин (без зрительного контроля) (далее - Программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон об образовании), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 г. N 438 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 сентября 2020 г., регистрационный N 59784), Тарифно-квалификационными характеристиками по общеотраслевым профессиям рабочих, утвержденными Постановлением Минтруда РФ от 10 ноября 1992 г. N 31.

Содержание Программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочими программами учебных дисциплин, планируемыми результатами освоения Программы, условиями реализации Программы, системой оценки результатов освоения Программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию Программы.

Учебный план содержит перечень учебных дисциплин социально-экономического, профессионального блоков, практического обучения с указанием времени, отводимого на освоение учебных дисциплин, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Рабочие программы учебных дисциплин раскрывают рекомендуемую последовательность изучения тем, а также распределение учебных часов по темам.

Последовательность изучения тем учебных дисциплин определяется программой профессиональной подготовки, разработанной и утвержденной организацией, осуществляющей образовательную деятельность, в соответствии с частями 3 и 5 статьи 12 Федерального закона об образовании.

Условия реализации Программы включают учебно-материальную базу организации, осуществляющей образовательную деятельность, содержащую организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические условия, учебно-методические материалы.

Нормативный срок освоения Программы составляет 4 месяца при учебной нагрузке 25 часов в неделю. На освоение программы предусмотрено 400 часов. Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики. Объем практического обучения может корректироваться в зависимости от индивидуальных потребностей обучающихся.

Программа относится к основным программам профессионального обучения и служит в качестве программы профессиональной подготовки для обучения лиц, ранее не имевших профессии рабочего или должности служащего, а также может служить в качестве программы профессиональной переподготовки для обучения лиц, уже имеющих профессию рабочего или должность служащего, в целях получения новой профессии.

К обучению допускаются лица, имеющие основное общее образование.

Отбор кандидатов на обучение производится после профессиональной ориентации и психологической диагностики, проведенной психологом.

Обучение проводится в специально оборудованном компьютерном классе.

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена, который проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков Программе и установления на этой основе квалификационного разряда. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований.

Программа может быть использована для разработки дополнительной общеразвивающей программы.

II. Цель и задачи программы

Программа предназначена для обучения лиц, зачисленных на обучение профессии «Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин (без зрительного контроля)».

Цель программы заключается в освоении учащимися в установленный срок профессиональных компетенций, связанных с работой на компьютере без зрительного контроля.

Задачи программы направлены на оперативное приобретение слушателями знаний, умений и навыков, необходимых для работы с персональным компьютером без зрительного контроля, ввода, редактирования, хранения и передачи информации.

III. Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин		Кол-во часов			Форма контр.
			Всего	Теор. обуч.	Практ. обуч.	
1		Блок социально-экономических дисциплин				
1.1	ТБ	Охрана труда и техника безопасности	3	3		зач.
1.2	ОЗ	Основы законодательства	2	2		зач.
Итого:			5	5		
2		Блок профессиональных дисциплин				
2.1	ВП	Введение в профессию	5	5		зач.
2.2	СТ	Структура и программное обеспечение ЭВМ	5	5		зач.
2.3	ОС	Работа с клавиатурой	55	20	35	зач.
2.4	ТР	Работа в операционной среде Windows с использованием звуковой программы	55	30	25	зач.
2.5	ЭТ	Работа с текстовым редактором Word с использованием звуковой программы	55	30	25	зач.
2.6	ИН	Знакомство с Internet с использованием звуковой программы	10	5	5	зач.
Итого:			185	95	90	
3		Практическое обучение				
3.1	ПО	Практическое обучение (в т.ч. квалификационная работа)	200		200	диф.зач.
Итого:			200		200	
4	К	Консультации	5	5		
5	Э	Квалификационный экзамен	5			
Всего:			400	105	290	

IV. Рабочие программы учебных дисциплин

1. Рабочая программа дисциплины «Охрана труда и техника безопасности»

Тематический план

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1	Техника безопасности и оказание первой медицинской помощи	2
2	Противопожарные мероприятия	1
	Итого:	3
	Итоговый контроль:	Зачет

Содержание занятий

Тема 1. Техника безопасности и оказание первой медицинской помощи.

Правила безопасности при работе в учебных кабинетах и мастерских. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, зрения, слуха, кожных покровов. Спецдежда и спецобувь. Производственный травматизм. Основные меры защиты от поражения электрическим током. Меры оказания первой помощи при несчастных случаях.

Тема 2. Противопожарные мероприятия.

Основные причины пожаров. Меры по предупреждению пожаров. Противопожарное оборудование и правила пользования. Правила поведения при пожаре.

2. Рабочая программа дисциплины «Основы законодательства»

Тематический план

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1	Понятие права. Гражданские правоотношения	1
2	Трудовые правоотношения	1
	Итого:	2
	Итоговый контроль:	Зачет

Содержание занятий

Тема 1. Понятие права. Гражданские правоотношения

Понятие отрасли права: трудовое, гражданское, уголовное. Понятие права собственности. Понятие юридического лица. Организационно-правовые формы юридических лиц.

Тема 2. Трудовые правоотношения

Трудовой договор. Дисциплинарная и материальная ответственность рабочих и служащих. Рабочее время и время отдыха. Порядок перевода на другую работу.

3. Рабочая программа дисциплины «Введение в профессию»

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1	Общие сведения	2
2	Специфика профессии	3
	Итого:	5
	Итоговый контроль:	Зачет

Содержание занятий

Тема 1. Общие сведения

Вид профессиональной деятельности. История развития профессии. Трудовая функция. Трудовые действия. Необходимые умения. Необходимые знания. Изучаемые дисциплины.

Тема 2. Специфика профессии

Сферы деятельности по данной профессии. Типы производств. Особенности профессии. Преимущества профессии.

4. Рабочая программа дисциплины «Структура и программное обеспечение ЭВМ»

Тематический план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Базовый комплект ПК. Дополнительные устройства ПК	3
2	Разновидности программ для ПК	2
	Итого:	5
	Итоговый контроль:	Зачет

Содержание занятий

Тема 1. Базовый комплект ПК. Дополнительные устройства ПК

Основные блоки и узлы компьютера. Лицевая панель системного блока. Внутренние устройства. Внешние устройства. Изучение клавиатуры. Включение и выключение компьютера. Перезагрузка ПК. Знакомство с работой принтера. Отработка навыков работы с клавиатурой и мышью.

Тема 2. Разновидности программ для ПК

Системные программы. Прикладные программы. Загрузка программ.

5. Рабочая программа дисциплины «Работа с клавиатурой»

Тематический план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Изучение алфавитно-цифрового и цифрового блоков	5
2	Принцип десятипальцевого («слепого») метода печати	5
3	Основная зона действия пальцев	5
4	Вторая зона действия пальцев	5
5	Третья зона действия пальцев	5
6	Четвертая зона действия пальцев	5
7	Пятая зона действия пальцев	5
8	Заглавные и строчные символы, знаки препинания, верхний регистр	5
9	Функциональный блок	5
10	Блок управления курсором	5
11	Цифровой блок	5
	Итого:	55
	Итоговый контроль:	Зачет

Содержание занятий

Тема 1. Изучение алфавитно-цифрового и цифрового блоков

Расположение клавиш. Переключение раскладок клавиатуры. Верхний регистр.

Тема 2. Принцип десятипальцевого («слепого») метода печати

Распределение пальцев при наборе текста.

Тема 3. Основная зона действия пальцев

Упражнения для основной зоны (фыва, олдж, авыф, ждло)

Тема 4. Вторая зона действия пальцев
Упражнения для второй зоны (камепи, гоьнрт).

Тема 5. Третья зона действия пальцев
Упражнения для третьей зоны (увс, шлб).

Тема 6. Четвертая зона действия пальцев
Упражнения для четвертой зоны (цыч, щдю).

Тема 7. Пятая зона действия пальцев
Упражнения для пятой зоны (йфя, хьэ).

Тема 8. Заглавные и строчные символы, знаки препинания, верхний регистр
Изучение клавиш со знаками препинания и символами верхнего регистра.

Тема 9. Функциональный блок
Расположение клавиш.

Тема 10. Блок управления курсором
Расположение и назначение клавиш.

Тема 11. Цифровой блок
Расположение клавиш. Фиксирование ввода цифр. Дублирование блока для управления курсором.

6. Рабочая программа дисциплины «Работа в операционной среде Windows с использованием звуковой программы»

Тематический план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Рабочий стол. Программа Проводник	5
2	Работа с папками и файлами	10
3	Работа с диалоговыми окнами	10
4	Работа с указателем мыши	10
5	Управление окнами приложений	10
6	Работа со сканером. Работа с калькулятором	10
	Итого:	55
	Итоговый контроль:	Зачет

Содержание занятий

Тема 1. Рабочий стол. Программа Проводник
Перемещение по объектам. Вход в объект. Местонахождение курсора. Главное меню. Выход из меню и выбор команд. Запуск программы «Проводник». Перемещение по списку и меню. Открытие и закрытие папок.

Тема 2. Работа с папками и файлами
Назначение специальных папок. Создание, перемещение, копирование, переименование, удаление папок и файлов. Работа с ярлыками.

Тема 3. Работа с диалоговыми окнами
Понятие диалога. Вызов и отмена диалоговых окон. Перемещение по вкладкам и полям. Установка параметров и режимов.

Тема 4. Работа с указателем мыши
Активирование указателя мыши. Управление указателем мыши. Активирование курсора.

Тема 5. Управление окнами приложений

Запуск приложений. Выход из приложений. Переключение между открытыми приложениями.

Тема 6. Работа со сканером. Работа с калькулятором

Сканирование текстовых страниц. Запуск калькулятора. Арифметические вычисления.

7. Рабочая программа дисциплины «Работа с текстовым редактором Word с использованием звуковой программы»

Тематический план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Работа с файлом	5
2	Набор текста	10
3	Чтение текста. Редактирование текста	10
4	Перемещение по большому документу	10
5	Выделение фрагментов текста. Элементы форматирования	10
6	Работа с таблицами	10
	Итого:	55
	Итоговый контроль:	Зачет

Содержание занятий

Тема 1. Работа с файлом

Создание и сохранение документа. Вывод документа на печать.

Тема 2. Набор текста

Правила ввода текста. Перемещение курсора.

Тема 3. Чтение текста. Редактирование текста

Чтение символов, слов, срок, предложений, абзацев. Вставка и удаление закладок.

Исправление ошибок с помощью встроенного редактора. Исправление ошибок вручную.

Тема 4. Перемещение по большому документу

Перемещение курсора по страницам. Листание страниц.

Тема 5. Выделение фрагментов текста. Элементы форматирования

Выделение символов, слов, строк, абзацев, сего текста. Размер шрифта. Начертание шрифта. Выравнивание текста. Смена регистра символов.

Тема 6. Работа с таблицами

Построение простых таблиц. Перемещение по ячейкам. Ввод данных. Автоматический подбор ширины столбцов.

8. Рабочая программа дисциплины «Знакомство с Internet с использованием звуковой программы»

Тематический план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Начало работы. Поисковая система	5
2	Электронная почта	5
	Итого:	10
	Итоговый контроль:	Зачет

Содержание занятий

Тема 1. Начало работы. Поисковая система

Начальные сведения о глобальных сетях. Поисковая система. Адреса и страницы.

Тема 2. Электронная почта

Почтовый сервис и его услуги.

V. Организационно-педагогические условия

Календарный учебный график

Наименование дисциплин	Общий объем часов	Распределение часов по неделям															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Охрана труда и техника безопасности	3	3															
Основы законодательства	2	2															
Введение в профессию	5	5															
Структура и программное обеспечение ЭВМ	5	5															
Работа с клавиатурой	55	10	25	20													
Работа в операционной среде Windows с использованием звуковой программы	55			5	25	25											
Работа с текстовым редактором Word с использованием звуковой программы	55						25	25	5								
Знакомство с Internet с использованием звуковой программы	10								10								
Практическое обучение (в т.ч. квалификационная работа)	200								10	25	25	25	25	25	25	25	15
Консультации	5																5
Квалификационный экзамен	5																5

Условия реализации Программы

Реализация Программы обеспечивается:

- Педагогическими работниками, занимающими должности преподавателя или мастера производственного обучения, квалификация которых отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и(или) профессиональных стандартах.
- Наличием учебного помещения, оснащенного соответствующим оборудованием.
- Наличием библиотечного фонда.
- Наличием учебно-планирующей документации.