

Министерство социальной защиты Воронежской области

Бюджетное учреждение Воронежской области  
«Центр комплексной реабилитации инвалидов «Семь Ступеней»

СОГЛАСОВАНО

Научно-методический совет  
БУ ВО «ЦКРИ «Семь Ступеней»

Протокол № 1

«12» 01 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
БУ ВО «ЦКРИ «Семь Ступеней»



Гринева И.А.

«12» 2026 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«ШВЕЙНОЕ ДЕЛО»**

Воронеж 2026

## Содержание

|                                               |   |
|-----------------------------------------------|---|
| I. Пояснительная записка .....                | 3 |
| II. Цель и задачи программы.....              | 3 |
| III. Тематический план .....                  | 3 |
| V. Организационно-педагогические условия..... | 4 |
| VI. Список литературы.....                    | 5 |

## I. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Швейное дело» (далее - Программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон об образовании).

Содержание Программы представлено пояснительной запиской, тематическим планом с кратким содержанием занятий.

Условия реализации Программы включают учебно-материальную базу организации, осуществляющей образовательную деятельность, содержащую организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические условия, учебно-методические материалы.

Объем Программы составляет 40 академических часов. Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем. Объем программы может корректироваться в зависимости от индивидуальных потребностей обучающихся.

Программа относится к дополнительным общеобразовательным программам.

К обучению допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования, если иное не обусловлено спецификой реализуемой образовательной программы.

Отбор кандидатов на обучение производится после профессиональной ориентации и психологической диагностики, проведенной психологом.

Обучение проводится в специально оборудованной мастерской.

## II. Цель и задачи программы

Программа предназначена для обучения лиц, зачисленных на обучение по дополнительной общеразвивающей программе «Швейное дело».

Цель программы заключается в освоении учащимися компетенций, связанных с базовыми технологиями изготовления текстильных изделий.

Задачи программы направлены на оперативное приобретение слушателями знаний, умений и навыков, необходимых для работы на современном швейном оборудовании, а также развитие мелкой и крупной моторики рук при выполнении ручных швов.

## III. Тематический план

| № п/п | Наименование темы                              | Кол-во часов |
|-------|------------------------------------------------|--------------|
| 1     | Начальные сведения. Организация рабочего места | 2            |
| 2     | Материалы, их характеристики                   | 4            |
| 3     | Инструменты и оборудование                     | 4            |
| 4     | Техника выполнения ручных стежков и швов       | 4            |
| 5     | Работа с фурнитурой                            | 7            |
| 6     | Техника работы со швейной машиной              | 7            |
| 7     | Практическая работа                            | 12           |
|       | Итого:                                         | 40           |
|       | Итоговый контроль:                             | Зачет        |

Тема 1. Начальные сведения. Организация рабочего места

Знакомство с мастерской и режимом занятий. Основные термины и понятия. Готовые изделия. Уровень сложности. Освещение рабочего места. Рациональное размещение инструментов.

Тема 2. Материалы, их характеристики

Классификация тканей. Лицевая и изнаночная стороны тканей. Влияние характера ткани на раскрой и пошив. Фурнитура. Ассортимент швейных ниток.

Тема 3. Инструменты и оборудование

Измерительные инструменты и лекала. Колющие и режущие инструменты. Оборудование для влажно-тепловой обработки. Швейные машины. Обметочные машины.

Тема 4. Техника выполнения ручных стежков и швов

Выполнение прямых стежков и строчек. Выполнение строчки из копировальных стежков. Выполнение косых стежков и строчек. Выполнение петлеобразных стежков и строчек. Выполнение петельных стежков на образце ткани.

#### Тема 5. Работа с фурнитурой

Пришивание пуговиц. Пришивание крючков. Пришивание кнопок. Пришивание бусен, бисера. Пришивание стекляруса.

#### Тема 6. Техника работы со швейной машиной

Выполнение строчек без нити на бумаге. Подбор машинных игл и ниток. Заправка нити. Регулирование величины стежка. Выполнение машинной строчки.

#### Тема 7. Практическая работа

Выполнение различных видов машинных швов. Раскрой деталей по шаблонам. Изготовление подушечки для иглолок. Выполнение аппликации.

### V. Организационно-педагогические условия

#### Календарный учебный график

| Наименование дисциплин                         | Общий объем часов | Распределение часов по неделям |   |   |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|---|---|----|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
|                                                |                   | 1                              | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Начальные сведения. Организация рабочего места | 2                 | 2                              |   |   |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| Материалы, их характеристики                   | 4                 | 4                              |   |   |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| Инструменты и оборудование                     | 4                 | 4                              |   |   |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| Техника выполнения ручных стежков и швов       | 4                 |                                | 4 |   |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| Работа с фурнитурой                            | 7                 |                                | 6 | 1 |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| Техника работы со швейной машиной              | 7                 |                                |   | 7 |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| Практическая работа                            | 12                |                                |   | 2 | 10 |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |

#### Условия реализации Программы

Реализация Программы обеспечивается:

- Педагогическими работниками, занимающими должности преподавателя или мастера производственного обучения, квалификация которых отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и(или) профессиональных стандартах.
- Наличием учебного помещения, оснащенного соответствующим оборудованием.
- Наличием библиотечного фонда.
- Наличием учебно-планирующей документации.

## VI. Список литературы

1. Дашкевич Л. М. Швея. Портной: Лабораторный практикум: Учебное пособие для учащихся профессиональных лицеев, училищ и курсовых комбинатов / Л. М. Дашкевич. — Ростов н/Д: Феникс, 2006. — 360 с. — (Начальное профессиональное образование).
2. Иконникова Г.А. Производственное обучение портных по пошиву легкого платья: учеб.пособие для нач. проф. образования/ Г.А.Иконникова .-М.: Издательский центр «Академия»,2006.-96с.
3. Труханова, А.Т. Технология мужской и женской верхней одежды: Учебник/А.Т. Труханова — М.: Высш. шк., 200 — 495 с: ил.
4. Под редакцией А. Ф. Ковалевой Бровина Е. В., Курдыба А. А., Сайганова Е. Ю., Шевчук З. В., Филатова Н. Г.Швея, Портной легкого женского платья. Комплект инструкционно-технологических карт по производственному обучению. — Ростов н/Д: «Феникс», 2001. — 416 с. (Серия «Учебники XXI века»)
5. Швея. Портной легкой женской одежды. Учебное пособие для учащихся лицеев и средних профессионально-технических училищ. — Ростов н/Д: изд-во «Феникс», 2000. — 320 с.
6. Практикум по производственному обучению профессии «Портной»: Учеб.пособие для нач. проф. образования/ Т.В.Мозгунова, Н.Н.Байкова, Е.В.Тулупова, Е.В.Стрельцова.- М.: Издательский центр «Академия»,2003.-112